

## KEZELÉSI ÚTMUTATÓ



### 3DSENSOR PEDOMETER FITTY No. 1 G

#### A „teljes megtett út” kijelzése

- Nyomja meg a SET gombot a TOTAL STEP üzemmódban

#### A „teljes kalória fogyasztás” kijelzése

- Nyomja meg 2x a SET gombot a TOTAL STEP üzemmódban

#### A „teljes edzési idő” kijelzése

- Nyomja meg 3x a SET gombot TOTAL STEP üzemmódban
- Az értékek kinullázásához tartsa lenyomva a RESET gombot mindaddig, míg a kijelzőn meg nem jelenik a 0 érték

Figyelem: Ezzel minden adat törlésre kerül (a memóriából is)



- A számláló kinullázásához tartsa lenyomva a RESET gombot, míg a kijelzőn meg nem jelenik a 0 érték.

#### FIGYELEM:

Ezzel az aktuális napon megtett lépések is törlésre kerülnek.

#### 10 lépéses hibakorrekció

- Annak elkerülése érdekében, hogy a véletlen mozdulatok is lépéseként kerüljenek számlálásra, a készülék csak az első tíz egymást követő lépés után kezdi meg a számlálást.

#### Megtett távolság

- Nyomja meg a MODE gombot, míg a kijelzőn meg nem jelenik a km vagy a miles felirat
- A készülék akkor kezdi a megtett távolság számítását, miután Ön legalább 10 lépést tett meg egymás után.
- A számláló kinullázásához tartsa lenyomva a RESET gombot mindaddig, míg a kijelzőn meg nem jelenik a 0 érték.

Figyelem: Ezzel az összes többi napi érték is 0-ra áll

#### Kalória fogyasztás kijelzése

- Nyomja meg a MODE gombot, míg meg nem jelenik a KCAL kijelzés
- A készülék ekkor megkezdja a kalória fogyasztás számítását mozgás esetén
- A számláló kinullázásához tartsa lenyomva a RESET gombot mindaddig, míg a kijelzőn meg nem jelenik a 0 érték.

Figyelem: Ezzel az összes többi napi érték is 0-ra áll

#### Kalória fogyasztás kijelzése

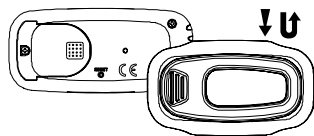
- Nyomja meg a MODE gombot, míg meg nem jelenik a KCAL kijelzés
- A készülék ekkor megkezdja a kalória fogyasztás számítását mozgás esetén
- A számláló kinullázásához tartsa lenyomva a RESET gombot mindaddig, míg a kijelzőn meg nem jelenik a 0 érték.

## AZ ELSŐ ÜZEMBE VÉTEL

- Távolítsa el az elemvédő csíkot
- Ha a kijelzőn nem jelenik meg semmi vagy a kijelzés nem teljes, úgy indítsa újra a készüléket (a 8. pont, **SYSTEM-RESET** c. rész alatt leírtak szerint).
- Amennyiben a kijelzőn a kijelzések mellett más számok halvány körvonala is megjelennek, úgy azt az új elem okozza. Ezen árnyékok eltűnnek, ha az elemek rövid idő elteltével elérik a normál üzemi feszültséget.

A lépésszámlálót a mellékelt óvtartó csattal vagy anélkül is használhatja.

A csat egyszerűen felhelyezhető a készülék hátoldalára és egyszerűen újra leoldható.



#### AZ EDZÉSI IDŐ RÖGZÍTÉSE

A napi edzések összegét rögzíti

- Nyomja meg a MODE gombot, míg a kijelzőn meg nem jelenik az ACTIVITY felirat
- A rögzítés akkor kezdődik, ha a készülék mozgást észlel
- A számláló kinullázásához tartsa lenyomva a RESET gombot mindaddig, míg a kijelzőn meg nem jelenik a 0 érték.

: Ezzel az összes többi napi rögzítés is 0-ra áll

#### A MEMÓRIAFUNKCIÓ HASZNÁLATA

A készülék az elmúlt 7 nap mentéseit tárolja.

A napi adatok éjjelkor a memóriába kerülnek áthelyezésre és a kijelzőn lévő érték 0-ra áll

**FIGYELEM:** Az aktuális óráidő átállítása befolyásolhatja az adatmentéseket

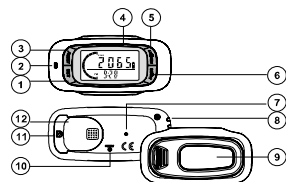
- A mentett adatok lehívásához nyomja meg a MEMORY gombot az adott napok lekérdezéséhez.
- A SET gomb megnyomásával az egyes mentett lépések / megtett távolság / kalória fogyasztás / edzési idő között válthat.
- A MEMORY megnyomásával a 7 mentett nap között válthat.

#### A MEMÓRIA TÖRLÉSE

- A TOTAL STEP kijelzésen tartsa lenyomva a RESET gombot, míg a kijelzőn meg nem jelenik a 0 érték.

**Ekkor az összes mentett érték törlésre kerül!!!**

#### A HASZNÁLAT MEGKEZDÉSE ELŐTT KÉRJÜK, OLVASSA ÁT FIGYELMESEN AZ ÚTMUTATÓT



#### KEZELÉS

1. SET GOMB
2. LED A NAPI CÉL ELÉRÉSÉHEZ
3. RESET GOMB
4. LCD KIJELZŐ
5. MEMORY GOMB
6. MODE GOMB

## FUNKCIÓK

### LÉPÉSSZÁMLÁLÓ

- 3D szenzor
- Lépésszámlálás 99999 lépésig
- A megtett távolság feljegyzése 999,99 km vagy 999,99 mérföld értékig
- Kalória fogyasztási kijelzés 9999,9 KCAL értékig
- Mértékegység, mely metrikus és angolszász rendszer között váltható
- A lépésszámlálás csak a tizedik megtett lépés után kezdődik

### CÉL MEGADÁSA

- Kövesse figyelemmel egyedi napi lépéscélját

### ÓRA

- Óráidő kijelzése 12- vagy 24 órás formátumban

### EDZÉSI IDŐ

- Edzési idő azon napokon, melyeken mozog

### 7 NAPOS MEMÓRIA

- Menti az elmúlt 7 napban feljegyzett értékeket.

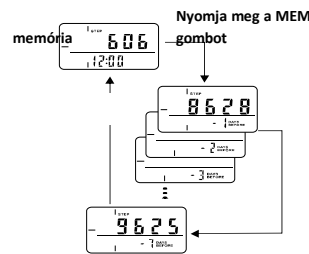
### KIJELZÉS TÚL GYENGE ELEM ESETÉN

- Túl gyenge elem esetén a kijelzőn elemszimbólum jelenik meg

### PÉLDA: A MEMÓRIÁBAN LÉVŐ ADATOK LEKÉRDEZÉSE

#### Nyomja meg a MODE

gombot a elhagyásához



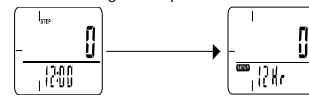
Nyomja meg a MEM gombot

**FIGYELEM: Amemória lehívásakor az óráidőnem kerül megjelenítésre. Nyomja meg aMODE gombot,ha el kívánja hagyni a memóriazömmódot.**

### 1. SZEMÉLYES ADATOK MEGADÁSA ÉS AZ ÓRAIDŐ BEÁLLÍTÁSA

STEP üzemmódban tartsa lenyomva a SET gombot, míg a kijelzőn meg nem jelenik a SETUP felirat és a számok villogni nem kezdenek.

A SET gomb lenyomva tartása



1. ábra: A SETUP KÉPERNYŐ

- Nyomja meg a RESET gombot a 12 és 24 órás kijelzés közötti váltáshoz
- nyomja meg a SET gombot az óráidő beállításához
- 8. LANYARD MÉLYÍTÉS
- MODE / RESET gombot tartva a órákat állíthatja be
- 10. RENDSZERVERISSZAÁLLÍTÁSI GOMB
- 11. CSAVAR
- 12. ELEM TARTÓ FEDELE

MODE / RESET gombbal a percekét állíthatja be

SET gombbal a mértékegységek beállításának felületére válthat

RESET gombbal an angolszász (in) és metrikus (cm) rendszerek között válthat (lásd a 2a ábrát)

A RESET gombbal választhat metrikus (cm) és angolszász (in) rendszerek között



2a ábra: A SETUP üzemmódban válthat a metrikus vagy angolszász mértékegységek között

- Nyomja meg a SET gombot a beállítás érvényesítéséhez és a lépéshossz beállításához
- A MODE / RESET gombbal a lépéshossz állítható be
- A SET gombbal a súlyának beállításának felületét érheti el
- A MODE / RESET gombbal testsúlyát állíthatja be
- A SET gombbal tovább léphet a napi lépéscél beállításának felületére
- A MODE / RESET gombbal a lépéscél 1000 lépéses intervallumokban állíthatja be. 1000 lépés alatt a rendszer 100 lépéses intervallumokra vált.



2b ábra: A SETUP üzemmódban a napi lépéscél állítható be

- Nyomja meg a SET gombot a beállítások érvényesítéséhez. Ha legalább 10 másodpercig nem nyom meg egy gombot sem, úgy a beállítások automatikus átvételre kerülnek.

### 5. LÉPÉSCÉL

A lépéscél az Ön által egy adott napon megtenni kívánt lépések száma.

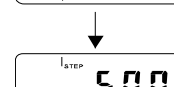
A célérték megadásának leírását az 1. pont alatt találja.

A kijelzés értelmezése a cél figyelemmel kíséréséhez:

A célérték például napi 5000 lépés



A kezdetkor...



500 lépés után (a lépéscél 10%-a) egy oszlopot lát a kijelzőn, mely 10%-os haladást jelez

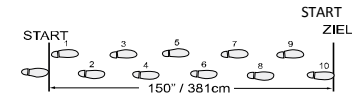


5000 lépés után (a lépéscél 100%-a) 10 oszlopot lát a kijelzőn és a készülék 30 másodpercen át hangjelzéssel jelzi, hogy elérte napi célértékét

### FELHÍVÁS GYENGE ELEM

## ESZETÉRE

Ha az elemek töltése túl gyenge, a képernyőn egy elem szimbóluma jelenik meg. Ekkor az elemeket cserélni kell.



- Mint az a képen látható, 10 lépést normál tempóban tesz meg.
- Mérje le a távolságot a starttól a célig.
- Állítsa meg a lépéshosszát úgy, hogy elosztja a távolságot a megtett lépések számával.

#### PÉLDA:

Távolság: 381 cm / 10 lépés = 38 cm lépéshossz

**BEVITELI TARTOMÁNYOK:** Metrikus 30 és 213 cm között, 1 cm-es egységekben

Angolszász: 12 inch és 84 inch között, 1 inches egységekben

Egy felnőtt átlagos lépéshossza 80 cm vagy 30 inch.

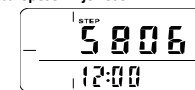
## Nyomja meg a MEM gombot

Az óráidő 12 vagy 24 órás formátumban jeleníthető meg. A beállítás a SETUP alatt történik (lásd az 1. pontot). 12 órás formátumban a kijelzőn déli 12 órakor a PM felirat jelenik meg.

### 3. LÉPÉSSZÁMLÁLÓ

A készülék rögzítése a test mozgása alapján történik. A lépésszámlálót a nadrág vagy az íng zsebében, de kiegészítőben vagy hátizsákban is hordozhatja.

#### A megtett lépések kijelzése:

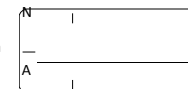


Nyomja meg a MODE gombot, míg a kijelzőn meg nem jelenik a TOTAL STEP felirat. Itt az Ön által megtett lépések száma jelenik meg a lépésszámláló utolsó kinullázása után számítva.

A SET megnyomásával a TOTAL STEP üzemmódban a teljes megtett távolságot, a teljes kalória fogyasztást és a teljes edzési időt is megjelenítheti.

### 7. ENERGIATAKARÉKOS ÜZEMMÓD

Az energiamegtakarításhoz a kijelző automatikusan lekapcsol, ha a lépésszámlálót legalább 3 percen át nem mozgatják. Ha a számláló nyugalmi helyzetben ismét megmozdul, a kijelző automatikusan bekapcsol és a számlálás folytatásra kerül.



3. ÁBRA: Energiatakarékos

üzemmódban a képernyő kikapcsol

### 8. A KÉSZÜLÉK ÚJRAINĐÍTÁSA

Újraindítást az alábbi esetekben kell elvégezni:

- Elemcsere után
- Ha a kijelzőn lévő számok nem olvashatók megfelelően
- Ha a kezelőgombok megnyomása nem vált ki funkciókat

A Készülék hátoldalán lévő SYSTEM RESET gombot egy tűvel vagy egy gemkapocs hegyével nyomhatja meg.

A rendszer ekkor újraindul.

**Figyelem: Ezzel a funkcióval a készüléken lévő összes adat törlésre kerül!!**

#### **9. ELEMCSERE**

A lépésszámláló 3V-os CR-2032 típusú gombelemeket használ

- Nyissa fel az elemtartó csavarját
- Vegye ki a használt elemeket
- Helyezzen be új elemeket. Ennek során ügyeljen a helyes +/- pólusokra
- Csavarozza vissza az elemfedelelet

#### **10. MŰSZAKI ADATOK**

Elemek: 3V-os, CR-2032 típusú gombelem (a csomagolás tartalmazza)

Óraidő kijelzés: 12 vagy 24 órás formátum

