

Funktionen

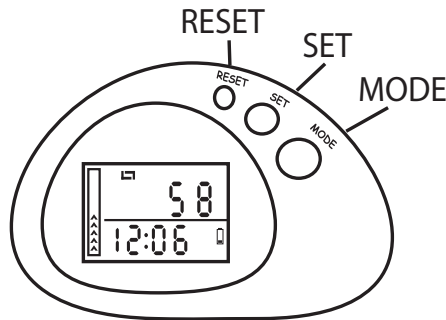
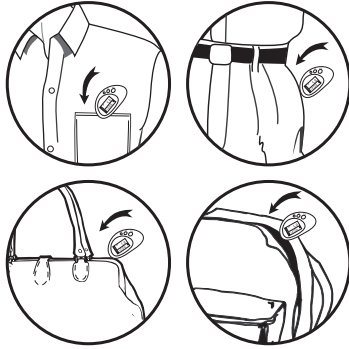
- Anzeige der Schritte, Distanz (in KM oder Miles) und Kalorienverbrauch
- 7 Tage Speicher mit USB PC-Anschluss und PC Auswertung
- Uhrzeit, Laufzeit-Timer und Alarm
- Dual Display
- Umschaltbar zwischen KM / Miles sowie 12 / 24 Stunden
- Anzeige des Batteriezustandes
- Zielvorgabe der Schritte einstellbar (wird als Balken im Display dargestellt)
- 3 D Motion Sensor zur genauen Erfassung der Schritte
- Energiesparfunktion - Power Save

** Ein elektronischer Filter unterdrückt die unbeabsichtigte Erfassung kurzer Bewegungseinheiten wie z.B. beim Aufstehen oder Hinsetzen. Gezählt wird erst, wenn Sie mehr als 10 Schritte in Folge gehen.

USB-ACTIVITY 3D
Schrittzähler
391820

Tragehinweis

Sie können den Schrittzähler an vielen Positionen am Körper tragen, z.B. in der Hosen-, Hemd-, Handtasche usw.



Das Display

In der oberen Zeile des Displays können Sie die Gesamtschritte, Schritte, Distanz, Kalorienverbrauch sowie die Laufzeit abrufen. Hierzu betätigen Sie nacheinander die Taste [MODE].
In der unteren Zeile wird Ihnen die Uhrzeit sowie der Speicherplatz angezeigt.

Anzeige der Schritte

Betätigen Sie mehrmals die Taste [MODE], bis „**Step**“ oben im Display angezeigt wird.
Ihnen wird nun die Anzahl der zurückgelegten Schritte des Tages angezeigt (bis max. 99.999).
Um 0.00 Uhr wird diese Schrittzahl im Speicher abgelegt und für den neuen Tag auf 0 gesetzt.
In der unteren Zeile wird Ihnen die Uhrzeit angezeigt.
Wenn Sie die Anzahl der Schritte löschen möchten, betätigen Sie die Taste [RESET] für 2 Sekunden.

Setup - Einstellungen

Betätigen Sie mehrmals die Taste [MODE], bis „**Step**“ oben im Display angezeigt wird. Jetzt drücken und halten Sie die Taste [SET] für 3 Sekunden, um die Einstellungen wie folgt vorzunehmen:

12/24 Uhrzeitsystem → Uhrzeit → Km oder Miles → Schrittlänge → Gewicht → Zielvorgabe

Betätigen Sie [MODE] o. [RESET] zum Einstellen des Zeitsystems 12h / 24h, danach drücken Sie [SET]
Betätigen Sie [MODE] o. [RESET] zum Einstellen der Stunden (Uhrzeit), danach drücken Sie [SET]
Betätigen Sie [MODE] o. [RESET] zum Einstellen der Minuten (Uhrzeit), danach drücken Sie [SET]
Betätigen Sie [MODE] o. [RESET] zum Einstellen des Maßsystems (cm / inch), danach drücken Sie [SET]
Betätigen Sie [MODE] o. [RESET] zum Einstellen ihrer Schrittlänge, danach drücken Sie [SET]
Der Einstellbereich der Schrittlänge liegt zwischen 30 bis zu 213 cm im 1cm Intervall
Betätigen Sie [MODE] o. [RESET] zum Einstellen ihres Gewichtes, danach drücken Sie [SET]
Der Einstellbereich des Körpergewichtes liegt zwischen 20 bis zu 227 kg im 1kg Intervall
Betätigen Sie [MODE] o. [RESET] zum Einstellen ihrer täglichen Zielvorgabe (Schritte), danach [SET]
Der Einstellbereich der Zielvorgabe liegt zwischen 200 und 99.000 Schritte.

Anzeige der Distanz

Betätigen Sie mehrmals die Taste [MODE], bis „**KM**“ oder „**Mile**“ oben im Display angezeigt wird.
Ihnen wird nun die zurückgelegte Strecke des Tages angezeigt.
Wenn Sie die Distanz löschen möchten, betätigen Sie die Taste [RESET] für 2 Sekunden.
In der unteren Zeile wird Ihnen die Uhrzeit angezeigt.

Anzeige Kalorienverbrauch

Betätigen Sie mehrmals die Taste [MODE], bis „**Kcal**“ oben im Display angezeigt wird.
Ihnen werden nun die verbrauchten Kalorien des Tages angezeigt.
Wenn Sie die Kalorienverbrauchsanzeige löschen möchten, betätigen Sie die Taste [RESET] für 2 Sekunden.

Laufzeit - Timer

Betätigen Sie mehrmals die Taste [MODE], bis „**Min**“ oben im Display angezeigt wird.
Ihnen wird nun die Zeit in Minuten angezeigt, welche Sie gelaufen sind.
Es werden nur die Zeiten erfasst, bei welchen Sie sich in Bewegung befinden. Wenn Sie ruhen, ruht auch die Erfassung!
Wenn Sie den Laufzeit Timer löschen möchten, betätigen Sie die Taste [RESET] für 2 Sekunden.

Abruf des Speichers

Betätigen Sie mehrmals die Taste [MODE], bis „**Days Record**“ unten im Display angezeigt wird. Die in der oberen Zeile angezeigten Werte können Sie durch Betätigen der Taste [SET] wie folgt, auswählen:

Schritte → Distanz → Kalorien → Laufzeit

Sie können die Werte der letzten 7 Tage (-1 bis -7 Tage) abrufen, indem Sie hier [RESET] betätigen

Gesamtwerte

Betätigen Sie mehrmals die Taste [MODE], bis „**Total Step**“ oben im Display angezeigt wird. Ihnen wird nun die Anzahl der zurückgelegten Schritte seit Inbetriebnahme angezeigt. Durch Betätigen der Taste [SET] können Sie die Anzeige wie folgt auswählen:

Schritte → Distanz → Kalorien → Laufzeit

Wenn Sie die Anzahl der Schritte löschen möchten, betätigen Sie hier die Taste [RESET] für 2 Sekunden. In der unteren Zeile wird Ihnen die Uhrzeit angezeigt.

Zielvorgabe Schritte

Diese Funktion ermöglicht es Ihnen, Tagesziele (wieviele Schritte möchte ich mindestens erreichen?) zu setzen und zu überwachen. Ihnen wird durch den Balken auf der linken Seite angezeigt, welchen Anteil an Schritten Sie bereits zurückgelegt haben. Wenn Sie Ihr Ziel erreicht haben, ertönt ein Signalton und der Balken fängt an zu blinken. Die Einstellung dieser Zielvorgabe ist auf der vorangegangenen Seite, Kapitel „Setup - Einstellungen“ genauer beschrieben.

Energiesparfunktion

Wenn Sie keine Taste betätigen und der Schrittzähler nicht bewegt wird, schaltet dieser nach 3 Minuten in Energiesparfunktion. Alle Funktionen und Einstellungen bleiben erhalten, nur das Display schaltet sich aus um die Batterielebenszeit zu erhöhen. Das Display schaltet sich bei Bewegung oder einer Tastenbetätigung automatisch wieder ein.


Installation der Software und des Treibers

- Schließen Sie den Schrittzähler mit dem USB Kabel am PC an
- Wenn der Schrittzähler korrekt angeschlossen ist, erscheint im Display „ -- PC -- “
- Legen Sie die CD in das CD/DVD Laufwerk
- Kopieren Sie das Programm „Walknote_lite.exe“ auf Ihren PC (z.B. in den Ordner „eigene Dateien“)
- Öffnen Sie nun dieses Programm auf Ihrem PC durch „Doppelklicken“ auf diese Datei (z.B. Walknote_lite.exe in „eigene Dateien“)
- Legen Sie nun einen neuen „USER“ an und geben Sie Ihre persönlichen Daten ein.

Schrittzähler und PC-Software

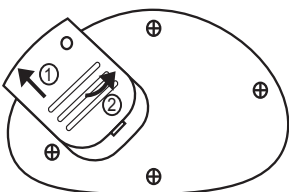
- Schließen Sie den Schrittzähler am PC an, im Schrittzählerdisplay erscheint im Display „ -- PC -- “
- Starten Sie das Programm „Walknote“ auf Ihrem PC und wählen Sie den Benutzer aus und bestätigen Sie dies mit „OK“, die Daten von Ihrem Schrittzähler werden nun mit dem PC synchronisiert.
- In diesem Programm können Sie unter „Today“ die heutigen Werte einsehen, unter „Record“ die vergangenen Werte „Schritte - Distanz - Kalorienverbrauch - Laufzeit“ in unterschiedlichster Darstellungsform betrachten.
- Unter „User Setting“ Ihre persönlichen Kennzahlen einstellen, oder mit „Export“ die Daten für andere Anwendungen exportieren.

Batteriewechsel

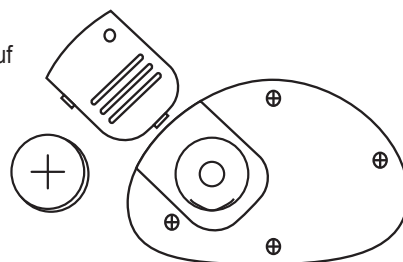
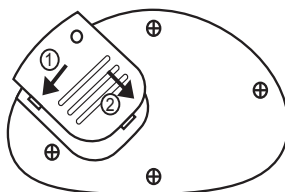
"  " Signalisiert einen baldigen Batteriewechsel

Wenn Sie die Batterie (CR2032) wechseln müssen, verfahren Sie bitte wie folgt:

Öffnen Sie das Batteriefach
(1) Lösen Sie die Schraube
(2) Schieben Sie die Abdeckung wie abgebildet heraus



Schließen Sie das Batteriefach
(1) Legen Sie die Batterie mit dem Pluspol nach oben ein.
(2) Schieben Sie die Abdeckung wieder auf



1. Lösen und Entfernen Sie die Schraube der Batterieabdeckung und entfernen Sie die Abdeckung.
2. Entfernen Sie die entleerte Batterie und legen Sie eine neue, mit dem Pluspol nach oben, ein.
3. Schieben Sie die Batterieabdeckung wieder auf.
4. Verschrauben Sie das Batteriefach wieder.
5. Geben Sie die verbrauchte Batterie an einer Batteriesammelstelle zur Fachgerechten Entsorgung ab.

ANMERKUNG: Nach einem Batteriewechsel müssen Sie den Schrittzähler wieder einstellen. Alle Werte werden auf NULL gesetzt.

Features

- ~ Accurately records steps and converts to miles (or km) and calories
- ~ 7 Days Memory
- ~ Built in Alarm Clock, Step Timer
- ~ 3-D Motion Sensor technology, Dual-functions LCD read-out
- ~ Metric & Imperial, 12/24 Hours format unit switch by user
- ~ Low Battery Indicator
- ~ Target Setting and Target Reaching Bar Indicator

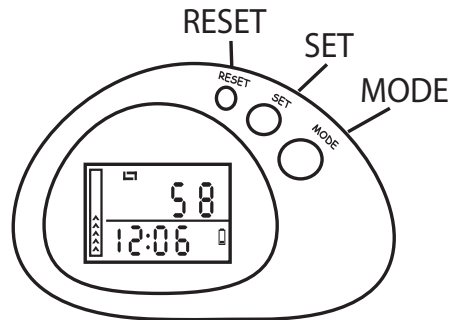
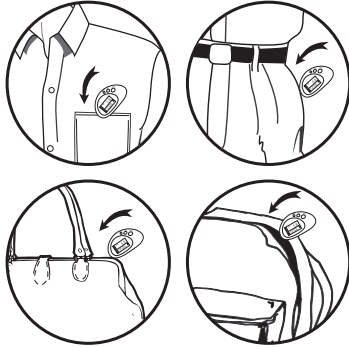
**USB-ACTIVITY 3D
Pedometer
391820**

***Avoid invalid step counting, 10 steps delay time. The unit display will not change or display steps until after you have walked for more than 10 steps.*

***Step counter will go to sleep mode for energy saving when no movement is detected in 3 minutes.*

Installation Method

We recommend that you place the unit in the pocket of your clothes or pants, or place in your bag or backpack.



Function Reading

The upper line of the display shows Total Steps, Daily Steps, Distance you've walked, Calories burnt & Step timer by pressing the MODE button.

The lower line of the display shows Time mode & Memory mode.

Daily Step Mode

Press "MODE" button to select the Daily Step Mode. "Step" will appear on the top of LCD.

The upper line of the display will show how many steps you have walked.

Maximum count 99,999 steps.

The lower line of the display will show the Real Time.

At the Daily Step Mode, hold "Reset" button for 2 seconds to delete the daily step data.

Daily step data will be stored automatically as memory, and the Daily step data will be reset to zero at 00:00 everyday.

Functional Setting

At the Daily Step Mode, hold "SET" button for 2 seconds to go to the setting mode.

Setting will show as below sequentially:

12/24 hour display → TIME → Metric or Imperial → Stride → Weight → Target setting mode

Press "MODE" or "RESET" to select 12/24 hour display, press "SET" for confirm

Press "MODE" or "RESET" to adjust real time Hour, press "SET" for confirm

Press "MODE" or "RESET" to adjust real time Minute, press "SET" for confirm

Press "MODE" or "RESET" to select the Metric or Imperial system, press "SET" for confirm

Press "MODE" or "RESET" to input Stride, press "SET" for confirm

Stride setting range : 12 - 84 inch or 30 - 213 cm

Press "MODE" or "RESET" to input Weight, press "SET" for confirm

Weight setting range : 50 - 500 Lb or 20 - 227 kg

Press "MODE" or "RESET" to set Target step, press "SET" for confirm

Target setting range: 100 - 99,000 steps

You can keep pressing the "MODE" or "RESET" button for fast adjustment.

Distance Mode

Press "MODE" button to select the Distance Mode. "Km" or "Mile" will appear on the top of the LCD.

Select the metric or imperial system at functional setting.

To delete the data, hold "Reset" button for 2 seconds.

Real time always appears on the bottom of the LCD.

Calorie Mode

Press "MODE" button to select the Calorie Mode. "Kcal" will appear on the top of the LCD.

The upper line of the display will show how many calories you have burnt

To delete the data, hold "Reset" button for 2 seconds.

Real time always appears on the bottom of the LCD.

Step Timer Mode

Press "MODE" button to select the Step Timer Mode. "Min" will appear on the top of the LCD.

The upper line of the display will show how long you have walked (Min = Minutes)

Timer will stop automatically if no movement is detected and restart when movement is detected again.

To delete the data, hold "Reset" button for 2 seconds.

Real time always appears on the bottom of the LCD.

Memory Mode

Press "MODE" button to select the Memory Mode. "Days Record" will appear on the bottom of the LCD. The upper line of the display will show Memory data, press "SET" to read the record by sequence as follow:

Step → Distance → Calorie → Step time

The unit can be stored up to 7 days record, check each day record by pressing the "RESET" button

Total Mode

Press "MODE" button to select the Total Mode. "Total" & "Step" will appear on the top of the LCD. The upper line of the display will show the Total data you have walked from the beginning. Press "SET" to read the details by sequence as follow:

Step → Distance → Calorie → Step time

To delete the data, hold "Reset" button for 2 seconds. Real time always appear on the bottom of the LCD.

Daily Target Step

Input your daily target step at Functional Setting, you can select from 100 to 99,000 steps. You can keep checking on the percentage of the target from the target reaching bar indicator on the left side of the display. When you reach the target, the target bar indicator will flash with "Bi Bi" sound to remind you. To set your Target Step, please refer to the Functional Setting column.

* When the Target Bar Indicator is full means you have succeed and reached the Daily Target.

If you want to set another target in the same day AFTER the target is reached, please reset the step record before inputting the new target data.

The pedometer will keep your last setting in memory as everyday Target.

Power Saving Function

Power Saving Function will be activated whenever there is no further key input and no motion signal is detected over 3 minutes. To resume work, press any button or it will automatically resume work when the sensor detects new motion signal. Display will show the previous data.


Installation of the USB driver program

- ~ Connect the Pedometer to your computer by using the USB cable;
- ~ When the Pedometer is connected to the PC, "PC" will appears on the display of the Pedometer;
- ~ Insert the program CD into your computer;
- ~ Copy the program "Walknote_lite" into your PC.
- ~ Open the "Walknote_lite" program from your PC.
- ~ You can input your information in the "User Page" when frist use. Then save as record;

Connect the Pedometer to the PC

- ~ When the Pedometer is connected to the PC, "PC" will appears on the display of the Pedometer;
- ~ When you upload the new record to your computer, please select the correct user name and click "OK", cover the old record and synchronize the new data to computer.
- ~ You can check everyday record (Step, Distance, Calorie counter, Walking Time, Total Step & Target bar) from the "TODAY" folde
- ~ You can check the Step, Distance, Calorie counter and Walking Time record in Daily, Weekly, Monthly & Yearly basis respectively from the "RECORD" folder.
- ~ You can save those data as a CVS file for your computer record and send them to your doctor or health consultant.
- ~ The clock of the Pedometer will be set according to your computer clock after every synchronized.

Battery Replacement

" " Indicates battery power is low.

Please refer to the following diagram to replace the battery with proper type when display dims. (Battery type: CR2032)

Diagram A.

Removing the battery door.

- (1) Slide out the battery door a bit;
- (2) Tilt up the battery door and take out toward right side.

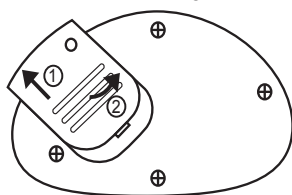
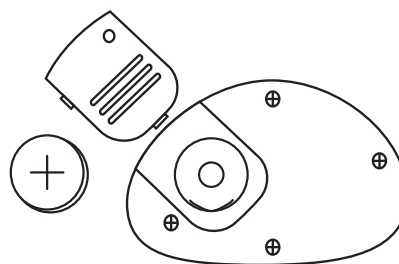
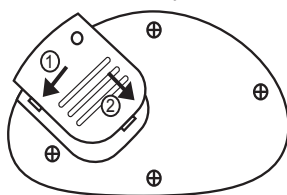


Diagram B.

Closing the battery door

- (1) Insert the side lip of the battery door into the cabinet;
- (2) Slide in the battery door to close.



Step 1. Remove the screw from the battery door of the pedometer by using a small Philips screwdriver.

Step 2. Remove the battery door as shown in the Diagram A.

Step 3. Put the new battery in correct polarity. Replace with CR-2032 battery x 1pc.

Step 4. Close the battery door as shown in the Diagram B.

Step 5. Don't forget to tighten the screw on the battery door.

NOTE: When the battery compartment is opened or battery is replaced, all data in the pedometer will be reset.