

# „Le PULSE“

## Pulsomètre

art. n°.: 217000

# Pulsomètre „Le PULSE“

art. n°.: 217000

## mode d'emploi

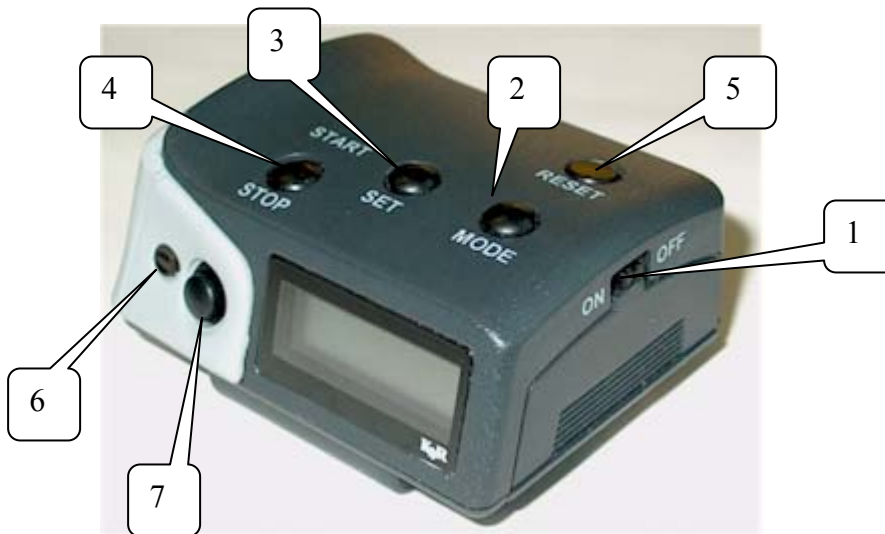
Le pulsomètre „Le Pulse“ compte le temps entre la cadence du pouls et calcule automatiquement la pulsation par minute. Par un mesurage régulière vous bénéficiez

- d'un contrôle du cœur et de la circulation
- d'un programme d'entraînement pour plusieurs sports
- d'une amélioration de la condition

### fonctions:

- indication du pouls par minute 40-20 P/min
- chronomètre jusqu'à 100 minutes
- indication de 24 heures
- indication du jour
- Countdown Timer avec 8 programmes de contrôle

### elements d'usage:



1. marche/arrêt[ON/OFF]
2. [MODE] touche à changer la fonction
3. [SET] touche de réglage de l'heure et du timer
4. [START/STOP] touche à manœuvrer le chronomètre, timer, réglage de l'heure
5. [RESET] touche à l'annulation
6. touche à effleurement, sonde
7. touche à mesurer le pouls

## **utilisation:**

Le mesurage du pouls s'effectue avec le pouce et l'index de la main gauche. Mettez le pouce sur la sonde ( 6 ) et touchez doucement le bouton ( 7).

En appuyant le pouce sur la touche et la sonde, un cœur et une ligne marchant de gauche à droite apparaissent sur l'affichage.

Tenez les touches pressées jusqu'à ce que l'affichage du pouls soit terminée par un signal. La valeur indiquée est une moyenne obtenue de plusieurs cadences.

## **IMPORTANT!**

Arrêtez votre activité sportif pendant le mesurage.

Veillez tenir à ce que le pouce gauche sera placé platement et avec pressure douce. L'aiguise doit atteindre l'affichage (voire image). Une pressure trop forte interrompra la circulation, l'aiguise deviendra blanc et le résultat ne sera pas correct.

Vous obtenez un résultat correct, quand un signal sonne plusieurs fois pendant le mesurabe, qui, à son côté, est terminé par un signal plus long.

Le mesurage doit s'effectuer en lumière du jour.



## **dé(activer) le signal**

Appuyez la touche 7 et tenez-la pressée, avec la touche 4 [START/STOP] vous pouvez maintenant dé(activer) le signal.

## **élection du programme de contrôle**

Choisissez avec [MODE] le fonction du timer ( ▼ sur l'affichage) Vous pouvez choisir un des 8 programmes de contrôle avec la touche [SET]

A l'aide de la touche [START/STOP] la fonction countdown sera activée. Après le temps écoulé vous serez rappelé par un signal que le mesurage est du.

Vous avez le choix entre les temps suivants : 3,4,5,10,15,30,60,90 minutes,

## **réglage de l'heure et du jour**

Choisissez le mode de l'heure à l'aide de la touche [MODE].

Appuyez la touche [SET] jusqu'à ce que les heures clignotent. Maintenant vous pouvez régler les heures à l'aide de la touche [START/STOP]. En répétant réglez les minutes et de la même façon les jours : [SET] et après [START/STOP].

## **utilisation du chronomètre**

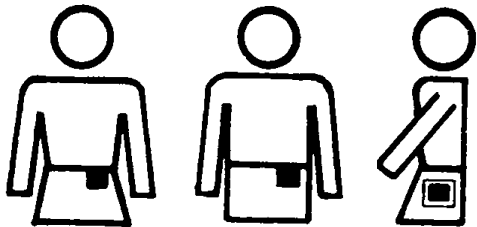
Choisissez la fonction du chronomètre avec la touche [MODE] ( ▲ 00:00 sur l'affichage).

La mise en marche du chronomètre se réalise en appuyant [START/STOP]. Appuyez encore une fois et le chronomètre s'arrête.

Effacez l'affichage avec [RESET].

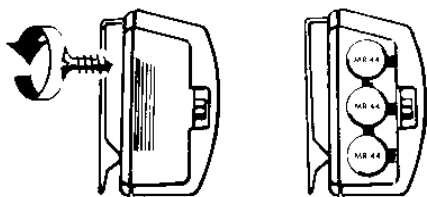
## **mise en place**

Fixez „Le Pulse“ à votre ceinture ou votre ceinture de culotte ou mettez-le dans la poche.



## **changement des batteries**

Ouvrez la vis, poussez le couvercle et enlevez la batterie. Veuillez mettre les nouvelles batteries en place de sorte qu'il ne se produira pas un court-circuit. Repoussez et réduisez le couvercle.



## **données techniques:**

Dimensions :	48 x 51 x 35 mm
poids:	56 g
batterie:	3 pièces LR44