

Funktionen:

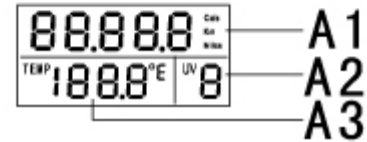
- Anzeige der Schritte (bis 99.999 Schritte)
- Anzeige der Strecke (bis 99.999 km/miles)
- Kalorienverbrauchszähler (bis 9.999,9 cal)
- UV-Messung nach UV-Level
- Temperaturanzeige (°C/°F)
- Automatische Abschaltung



Allgemeines

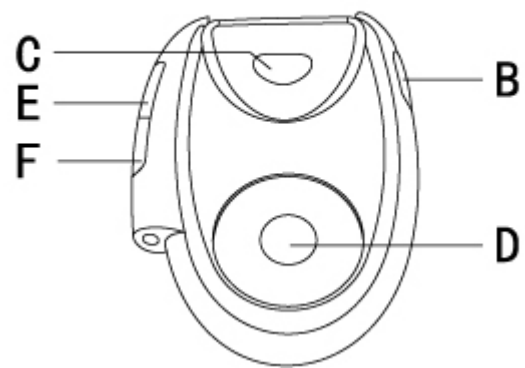
Halten Sie den Schrittzähler mit dem Display nach oben ausgerichtet, bewegen Sie diesen nun behutsam nach oben und unten. Sie können nun hören, wie das Pendel, welches die Schritte erfasst arbeitet. Die Messergebnisse werden evtl. unter folgenden Umständen verfälscht:

- 1) Bei sehr unterschiedlichem Laufstil, dem Tragen von Sandalen oder „schleichendem“ Gang
- 2) Wenn Sie diesen Schrittzähler zusätzlichen vertikalen Bewegungen aussetzen, z.B. beim Aufstehen / Hinsetzen, Springen, dem Ein- bzw. Aussteigen in Fahrzeugen.



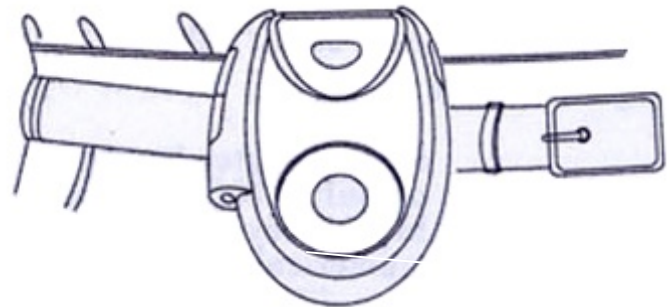
Tasten-/ Displaybeschreibung

- A** Mehrfach-Display
- A1** Schritt-, Strecken-, Kalorienanzeige
- A2** Anzeige des UV-Level
- A3** Anzeige der Temperatur
- B** Reset Taste (zum Löschen der Werte)
- C** Taste zur UV-Messung
- D** UV-Sensor
- E** MODE-Taste (zur Funktionsauswahl)
- F** SET-Taste (zum Einstellen der persönlichen Daten)



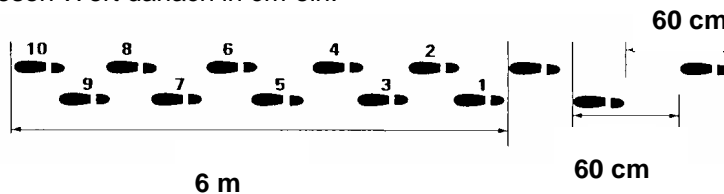
Tragehinweise

Befestigen Sie den Schrittzähler gem. der Abbildung mit dem Clip am Hosenbund oder Gürtel. Beste Ergebnisse erreichen Sie bei einer Befestigung ca. 1 Hand-breit von der Hüfte entfernt.



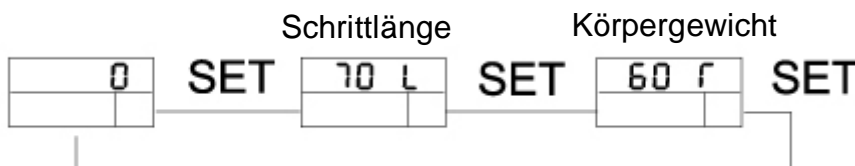
Ermitteln Sie Ihre Schrittlänge

Hierzu gehen Sie eine abgemessene Strecke (z.B. an Straßenpfosten) und zählen dabei ihre Schritte. Dividieren Sie die Strecke durch die gelaufenen Schritte (z.B. 6 Meter / 10 Schritte = 60cm Schrittlänge) und geben diesen Wert danach in cm ein.



Grundeinstellungen (nur bei erstmaliger Inbetriebnahme nötig)

1. Betätigen Sie die Taste [SET] um Ihre persönlichen Daten (Schrittlänge / Gewicht) einzugeben.
2. Nun können Sie Ihre Schrittlänge mit der Taste [MODE] einstellen
3. Betätigen Sie erneut die Taste [SET] um Ihr Körpergewicht mit der Taste [MODE] einzustellen.
4. Betätigen Sie erneut die Taste [SET] um die Einstellung abzuschließen.



Bedienung

Wenn Sie den Schrittzähler befestigt haben, betätigen Sie die Taste [RESET] um die angezeigten Schritte auf Null zu stellen. Nun können Sie loslaufen und der Schrittzähler erfasst alle zurückgelegten Schritte.

Mit der Taste [MODE] schalten Sie zwischen „**Schritte – Distanz in Miles – Distanz in KM – CALS**“ um.

UV Messung

Zur UV-Messung muß der Sensor länger zur Sonnenstrahlung zeigen und darf nicht verdeckt sein. Betätigen Sie die Taste [UV] um die aktuelle Strahlung zu ermitteln.

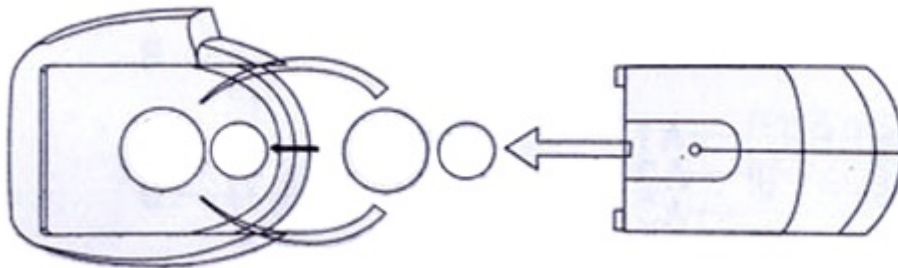
Die UV Intensität wird in 8 Stufen eingeteilt:

- Level 1 - 3 schwache UV-Strahlung
- Level 4 – 6 mittlere UV-Strahlung
- Level 7 – 8 starke UV-Strahlung

Betätigen Sie mehrmals die Taste [UV] um zwischen der Temperaturanzeige in °C und °F zu wechseln.

Batteriewechsel

Wenn die Anzeige schwach oder unvollständig wird, ersetzen Sie bitte die Batterie (1 x AG13 für den Schrittzähler / 1 x CR2032 für das Thermometer). Dazu öffnen Sie die Schraube auf der Rückseite, schieben den Clip ab (siehe Bild) und entnehmen die alte Batterie (bitte sachgerecht entsorgen, nicht in den Hausmüll werfen). Die neue Batterie legen Sie mit dem + Pol nach oben in das Gerät ein und schieben den Clip wieder auf und verschrauben diesen. Betätigen Sie nun die [RESET] Taste und stellen Sie Ihre persönlichen Daten ein.



Fehlerbehebung

- Sollte die Anzeige schwach oder fehlerhaft sein, wechseln Sie die Batterie.
- Sollten die angezeigten Schritte nicht stimmen, prüfen Sie, ob der Schrittzähler richtig (Position) am Hosenbund befestigt ist.
- Sollte Ihnen der Schrittzähler heruntergefallen sein, kann der Pendelmechanismus irreparabel beschädigt worden sein, was jedoch nicht in Rahmen der Garantie/Gewährleistung fällt.
- Wenn trotz starker Sonnenstrahlung kein UV-Level angezeigt wird-halten Sie den Sensor länger in die Sonnenstrahlung.

Spezifikationen:

- Schrittzählung: 0 – 99.999 Schritte
- Distanzmessung: 0 – 99.999 Kilometer (Miles)
- Kalorienmessung: 0 – 9.999,9 cal
- Körpergewicht: 30 – 150 kg (5kg)
- Schrittlänge: 30 – 120 cm (5cm)
- Messgenauigkeit: +/- 5%
- UV-Level: +/- 1 Level
- Batterie: 1 x AG13 (Schrittzähler)
1 x CR2032 (Thermometer)
- Batterielebensdauer: >6 Monate
- Abmessung: 70 x 53 x 33 mm
- Gewicht: ca.. 42 g

