

Funkcie:

- Zobrazenie krokov (až 100.000 krokov)
- Zobrazenie trasy (až 1.000 km)
- Zobrazenie času tréningu
- Počítadlo spotreby kalórií
- 7-dňová pamäť pre kroky, trasu, čas tréningu a spotrebu kalórií
- Zobrazenie času
- Funkcia úspory energie

Všeobecne

Toto počítadlo krokov najnovšej generácie je vybavené pravým 3D SENZOROM POHYBU, ktorý bez komplikácií zaznamenáva vaše kroky.

Noste toto počítadlo krokov tam, kde je vám to najpohodlnejšie. Vo vrecku nohavíc, na šnúrke, na zväzku kľúčov... vždy počíta spoľahlivo!

Elektronický filter potláča neúmyselné pohyby krátkych pohybových jednotiek ako napr. pri vstávaní alebo sadaní. Počíta až vtedy, keď urobíte viac ako 13 krokov za sebou.

Popis tlačidiel

- ▼ **MODE** Na prepínanie zobrazenia medzi
krokmi - trasou - spotrebou kalórií
časom - časom tréningu
- SET** Len na nastavenie osobných hodnôt
- ▲ **MEMO** Na výber informácií z pamäti

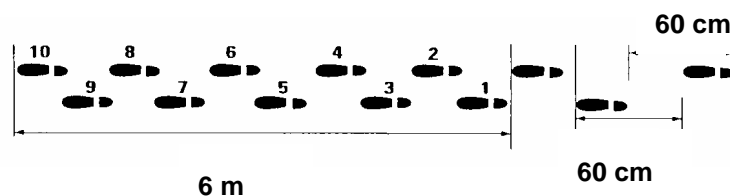


Pokyny pre nosenie

Svoj FITTY No.1^G môžete nosiť na ktoromkoľvek mieste na tele. Či už vo vrecku nohavíc, alebo v kabelke, na šnúrke alebo na zväzku kľúčov... Dôležité je len to, aby mohlo počítadlo krokov zaznamenávať váš pohyb.

Zistite svoju dĺžku kroku a nastavte si svoje osobné hodnoty

Za týmto účelom prejdite nejakú odmeranú trasu (napr. na medzi stĺpkami pri ceste) a počítajte pritom svoje kroky. Vydelte trasu prejdenými krokmi (napr. 6 metrov / 10krokov = 60 cm dĺžka kroku) a túto hodnotu potom zadajte v cm.



Zadanie vašich osobných hodnôt a času

Stlačte a podržte tlačidlo [SET], kým zobrazenie nezačne blikať.

Teraz môžete pomocou [▼ MODE] resp. [▲ MEMO] voľiť medzi 24/12 hodinovým zobrazením času.

Znovu stlačte tlačidlo [SET], teraz blikajú hodiny zobrazenia času.

Pomocou [▼ MODE] resp. [▲ MEMO] môžete nastaviť hodiny zobrazenia času.

Znovu stlačte tlačidlo [SET], teraz blikajú minúty zobrazenia času.

Pomocou [▼ MODE] resp. [▲ MEMO] môžete nastaviť minúty zobrazenia času.

Znovu stlačte tlačidlo [SET], teraz bliká hmotnosť v kg

(nutné pre výpočet spotreby kalórií).

Pomocou [▼ MODE] resp. [▲ MEMO] môžete nastaviť svoju telesnú hmotnosť v kg.

Znovu stlačte tlačidlo [SET], teraz bliká dĺžka kroku v cm.

Pomocou [▼ MODE] resp. [▲ MEMO] môžete nastaviť svoju dĺžku kroku v cm.

Znovu stlačte tlačidlo [SET] pre ukončenie tohto jednorazového nastavenia.

Teraz je toto počítadlo krokov pripravené spočítať pre vás všetky skutočné kroky. Zastrčte počítadlo krokov do vrecka nohavíc a prejdite niekoľko krokov, aby ste sa trochu oboznámili s jeho spôsobom činnosti. Zistíte, že počítadlo krokov počíta ako beh len pohybové jednotky väčšie ako 13 krokov, čo je aj zámer.

Ďalej sú popísané funkcie pamäti, ktoré boli veľmi jednoducho uchované.

Zobrazenie Kroky-KM-KCAL

Krátko stlačte tlačidlo [▼ MODE] pre prepínanie medzi

STEPS – krokmi

Tu sa vám zobrazia prejdené kroky dnešného dňa a aktuálny čas

KM - trasou

Tu sa vám zobrazí prejdená trasa (v km) dnešného dňa a čas na to potrebný (čas tréningu)

KCAL – spotrebou kalórií

Tu sa vám zobrazia spálené kalórie dnešného dňa a aktuálny čas

Keď chcete začať novú, resp. vlastnú „tréningovú jednotku“, **asi na 3 sekundy** stlačte tlačidlo [▼ MODE]. Zobrazenie teraz prepne na NULU a vľavo hore na displeji sa zobrazí „SPLIT“.

Žiadny strach! Spočítané kroky dnešného dňa sú naďalej v pamäti a nestratili sa. Nebudú sa vám však už zobrazovať ako jedna jednotlivá jednotka, ale po skončení tejto „tréningovej jednotky“ ako celkový denný výkon.

Keď znovu na **cca 3 sekundy stlačíte tlačidlo [▼ MODE]**, ukončíte túto „tréningovú jednotku“ a zaznamenané hodnoty sa pripíšu k dobru aktuálnemu dňu.

Toto počítadlo krokov má ako ďalšiu dôležitú funkciu pamäť na 7 dní - týždňovú pamäť.

Vyvolanie pamäti

POZOR! Najskôr ukončíte „tréningovú jednotku“, pokiaľ ju zaznamenávate pomocou „SPLIT“.

Pomocou tlačidla [▼ MODE] zvolte hodnotu (kroky, trasu, spotrebu kalórií alebo čas tréningu), ktorú chcete mať zobrazenú za posledných 7 dní.

Teraz stlačte tlačidlo [▲ MEMO] pre vyvolanie denných výkonov predchádzajúcich dní.

V dolnom riadku sa vám zobrazia „DAYS BEFORE 1,2,3...“ (predchádzajúce dni).

„...1“ sú hodnoty pred jedným dňom, „...2“ pred dvoma dňami, „...3“ pred tromi dňami atď.

Opakované stlačenie tlačidla [▲ MEMO] prepne o deň ďalej.

Stlačte tlačidlo [▼ MODE] pre opustenie funkcie pamäti.

RESET – vynulovanie VŠETKÝCH údajov a hodnôt

Na zadnej strane prístroja nájdete vedľa priečinka batérií malý otvor s nápisom „RESET“. Pomocou kancelárskej spinky alebo ostrého predmetu zatlačte tlačidlo nachádzajúce sa v ňom pre vymazanie VŠETKÝCH hodnôt a pre vynulovanie počítadla krokov do stavu pri dodaní.

Výmena batérií

Keď je zobrazenie slabé alebo neúplné, vymeňte, prosím, batériu (1 kus CR2032 alebo porovnateľný typ). Na otvorenie odskrutkujte kryt batérie na zadnej strane a vyberte starú batériu (zlikvidujte podľa predpisov, neodhadzujte do domového odpadu). Vložte novú batériu do prístroja + pólom nahor a znovu naskrutkujte kryt batérie.

Teraz nastavte počítadlo krokov tak, ako je popísané vyššie.

Odstránenie chyby

Ak je zobrazenie slabé alebo chybné, vymeňte batériu, stlačte RESET a nastavte počítadlo krokov tak, ako je popísané vyššie.

Špecifikácie:

- Batéria: gombíková batéria CR2032
- Životnosť batérie: >12 mesiacov
- Rozmery: 62 x 35 x 12
- Hmotnosť: 19 g

