

Fonctions:

- Affichage et annonce de pas (jusqu'à 99.999 pas)
- Affichage et annonce de la distance (jusqu'à 999,99 km)
- Rythmeur (mélodie dépendant de la cadence)
- Affichage et annonce de l'heure avec alarme

Général

Pendant que vous vous concentrez sur votre parcours vous pouvez faire afficher le nombre de pas, la distance parcourue et la fonction montre avec une pression de la touche.

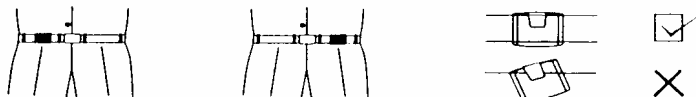
Les résultats peuvent être altérés en certaines circonstances:

- 1) Si l'on marche d'une manière très variée, si l'on porte des sandales ou en cas de pas „traînant“
- 2) Si vous appliquez un mouvement vertical ultérieur à ce compteur de pas, par exemple lorsque vous vous levez / vous asseyez, sautez, entrez ou sortez des véhicules.



Indications pour la collocation

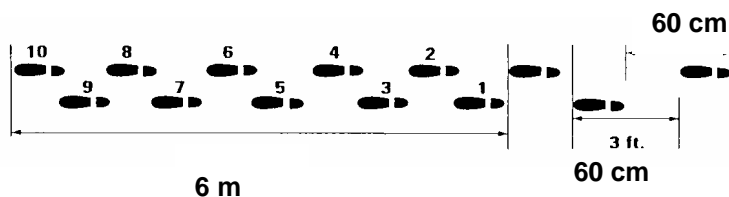
Fixez le compteur de pas selon l'image au pantalon ou à la ceinture avec la pince.



Déterminez votre longueur d'entrejambe

Parcourez une distance établie (par exemple: poteaux de la route) y comptez vos pas.

Divisez la distance par les pas parcourus (par exemple 6 mètres / 10 pas = 60cm de longueur d'entrepas) et introduisez cette valeur en cm.



Réglage

Réglage de la longueur d'entrejambe:

1. Pour régler la longueur d'entrejambe actionnez 3 fois la touche [MODE], la longueur d'entrejambe clignote.
2. Avec les touches [↑] et [↓] vous pouvez régler la longueur d'entrejambe sur 5 cm avec précision.
3. Actionnez la touche [↩] pour faire afficher la longueur d'entrejambe.
4. Le domaine de réglage est entre 0 et 200 cm.
5. Confirmez le réglage avec la touche [MODE]. 4 bip sonnent et le compteur de pas retourne à la modalité d'affichage normale

Réglage de l'heure:

1. Pour régler l'heure actionnez 1 fois la touche [MODE], l'heure clignote.
2. Avec la touche [↑] vous pouvez régler les heures, avec [↓] les minutes.
3. Actionnez la touche [↩] pour faire afficher l'heure.
4. Confirmez le réglage en actionnant la touche [MODE] 3 fois. 4 bip sonnent et le compteur de pas retourne sur la modalité d'affichage normale

Réglage de l'alarme/l'heure du réveil:

1. Pour régler l'heure de l'alarme, actionnez 2 fois la touche [MODE], l'heure de l'alarme clignote.
2. Avec la touche [↑] vous pouvez régler les heures, avec [↓] les minutes.
3. Actionnez la touche [↩] pour faire afficher le temps d'alarme.
4. Confirmez le réglage en actionnant la touche [MODE] 2 fois. 4 bip sonnent et le compteur de pas retourne à la modalité d'affichage normale

Fonctionnement normal

1. Dans l'affichage standard les pas, la distance et l'heure sont indiqués.
2. Pressez la touche [◀] pour faire afficher les valeurs visualisées.
3. Actionnez la touche [CLR] pour régler l'affichage des pas parcourus et la distance sur zéro.

Alarme/heure du réveil:

1. Pour obtenir un signal d'alarme sur l'heure de l'alarme/du réveil prédéfinie, actionnez la touche [↑] plusieurs fois.
2. Avec chaque pression de la touche vous commuterez parmi les 4 tons d'alarme et la désactivation de l'alarme/signal de réveil.
3. En cas d'alarme actif un [🔔] est indiqué dans le display près de l'heure.

Rythmeur

Quelle fonction a le rythmeur et comment fonctionne

Après avoir réglé la mélodie avec la touche [↓] la mélodie sonne. En actionnant plusieurs fois la touche [↓] vous choisissez parmi 4 mélodies (une 🎵 est visible dans le display), ou désactivez cette fonction (aucune 🎵 est visible dans le display). La fréquence de cette mélodie se modifie selon votre vitesse de marche. Ainsi vous avez la possibilité de garder une fréquence de pas uniforme.

Pendant que la mélodie sonne.

- Appuyez sur la touche [▶] pour faire afficher les valeurs indiquées, après la mélodie sonnera encore
- Actionnez la touche [CLR] pour régler l'affichage des pas parcourus, la distance et les calories utilisées sur zéro, après la mélodie sonnera encore

Échange de batteries

Quand l'affichage est faible ou incomplet changez la batterie (1 pièce CR2025 ou batterie équivalente). Pour ouvrir extraire le compartiment de la batterie, éliminer la vieille batterie (de manière adéquate, ne pas jeter dans une poubelle ordinaire). Insérer la nouvelle batterie avec le pôle + vers le haut dans l'appareil et faire avancer le compartiment.

Réparation des dérangements

Si l'affichage est faible ou erroné actionnez la touche [RESET] sur la partie postérieure ou changez la batterie. Après avoir changé la batterie actionnez aussi la touche [RESET] et réglez le compteur de pas comme décrit.

Spécifications:

- Batterie: DC 3V (1 x batterie au lithium CR2025)
- Durée de la batterie: >6 Mois
- Mesures: 60 x 40 x 25 mm
- Poids: 32 g

